



# Leading Self

## Voor professionals

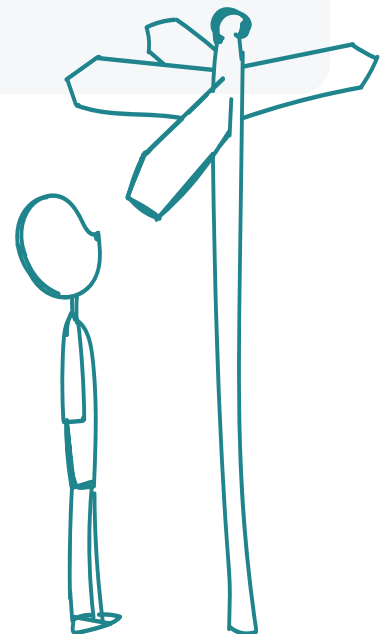
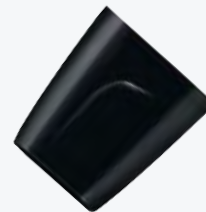
Of je nu aan het begin van je carrière staat of al langer onderweg bent: als professional heb je veel mogelijkheden. Kansen, maar ook behoorlijk wat vragen. Wie ben ik? Wat wil ik? En wat wil ik niet? Wat is de volgende stap? Met die vragen kun je lang rondlopen, maar je kunt er ook iets aan doen. Wij helpen je orde op zaken stellen.

**Gratis adviesgesprek?** Bel 085-9025551

**brout**  
leadership

## Waarom

- ✓ **Je leert jezelf écht kennen.** Hierdoor kun je effectiever met jezelf en met de wereld omgaan.
- ✓ **Je ontdekt wat je wilt.** Nu en in de toekomst. Je kiest welk pad je gaat bewandelen.
- ✓ **Je krijgt krachtige tools.** Daarmee kun je een impactvolle leider in jouw leven zijn.



## Voor wie

Je wilt reflecteren op je eigen gedrag en leiderschap nemen over waar je nu staat en waar je naar toe wilt. Je hebt duidelijke ambities en wilt impactvol zijn. Wat doe je al heel goed? Wat kun je beter laten? Om daar zicht op te krijgen schrijf je je in.

## Opbouw en duur

Leading Self bestaat uit een online intakegesprek, een 1e module van twee dagen met overnachting, een individueel coachgesprek van 45 minuten, een 2e module van een dag en een 3e module van een dag. De modules worden gevolgd door een outtake en aftercare coaching. Daarnaast ga je aan de slag met intervisie, doe je ontwikkelopdrachten en overleg je met je buddy.

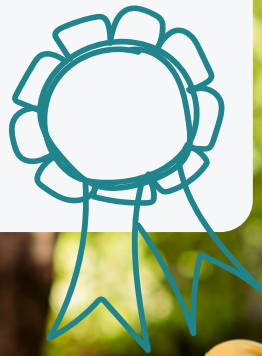
Je hebt ongeveer 4 uur zelfstudie per week aan voorbereidende opdrachten voor volgende modules en reflectie- en praktijkopdrachten. Het volledige programma, van intake tot en met afsluiting, duurt 5 maanden.

## Bring outs

Je maakt met ons een intensieve en inspirerende leiderschapsreis. Daarvoor is een helder vertrekpunt nodig, we beginnen met een uitgebreid intakegesprek. Aan het einde stellen we vast wat de bring outs zijn. En om je zaag scherp te houden krijg je ook advies over hoe je je ontwikkeling verder kunt vervolgen.

## Certificaat

Als je het hele programma hebt gevolgd, krijg je een certificaat. Je kunt dit met trots delen, bijvoorbeeld op je LinkedIn pagina.



Check hele programma!

Gratis adviesgesprek? Bel 085-9025551

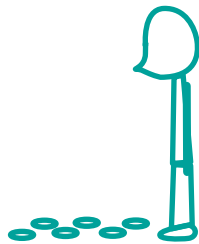
**brou**t  
leadership

# Programma



## Je start met een intake

Voor we echt gaan starten met het programma, nodigen we je uit om online een aantal vragen te beantwoorden. Deze vragen gaan over jouw leerdoelen en motivatie om mee te doen met Leading self. Vervolgens plan je een online intakegesprek met een van de trainers. Tijdens dit gesprek maak je kennis met elkaar, je staat stil bij jouw leerdoel en er is ruimte eventuele vragen.



## Module 1 Wat wil ik echt?

Je maakt kennis met de andere deelnemers. Je gaat aan de slag met je dromen, idealen en doelen. Jouw persoonlijke verhaal staat centraal. We helpen je inzien dat je soms iets wilt, omdat anderen het willen. Of juist andersom. Je ontdekt wat écht belangrijk voor jou is en waarom. Met hulp van je buddy, intervisiegroep en de trainers kom je tot de kern. Je loopt naar buiten met een helder actieplan. Het is jouw kompas voor de rest van het programma.



## Individuele coaching

Tijdens module 1 heb je verschillende inzichten gekregen. Met individuele coaching (45 minuten) neem je je doelen nog eens onder de loep en stel je ze scherp(er) op basis van deze inzichten.



**Vervolg programma  
zie volgende  
bladzijde**

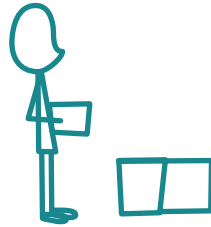


# Vervolg programma



## Module 2 Ik en de ander

Je bent verbonden met jezelf en leert nu ook hoe je een ander mee krijgt vanuit verbinding. Dus hoe zorg je dat je krijgt wat je echt wilt, terwijl je anderen ook geeft wat zij willen.



## Module 3 Hoe houd ik de regie?

Ben je je bewust van jouw blokkades die de weg naar je doel kunnen saboteren? In welke situaties val je in je valkuilen en hoe klim je hier weer uit? Je krijgt handvatten hoe jij aan het stuur blijft over wat jij wilt in het leven. Na deze module is jouw toolbox gevuld en behoud je makkelijker regie.

## Intervisie

Een belangrijk onderdeel van het programma is de onderlinge intervisie. Tijdens Module 1 stellen we intervisiegroepen samen en maak je kennis met een aantal intervisietechnieken. Als intervisiegroep organiseer je zelfstandig bijeenkomsten die plaatsvinden tussen de modules. Tijdens de intervisie bespreken en verankeren jullie opgedane inzichten.



## Individuele coaching

De individuele coaching (45 minuten) helpt je om alles wat je over jezelf hebt geleerd, toe te passen in je werk en in je dagelijkse leven.

## Outtake

Met je coach bespreek je het traject. Hoe je duurzaam blijft groeien. En wat daar van jou, en eventueel je leidinggevende voor nodig is. Zo dat het blijft hangen, je altijd "Brout" bent; keep bringing out your best!



# Werkwijze

We **willen impact maken**. Onze programma's moeten daarom zo effectief – en leuk! – als mogelijk zijn. De volgende drie principes leggen we naast alles wat we doen.

✓ **Focus op mindset en capaciteiten**

We leren je geen trucjes!

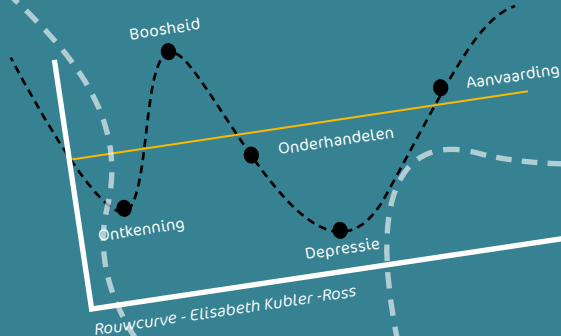
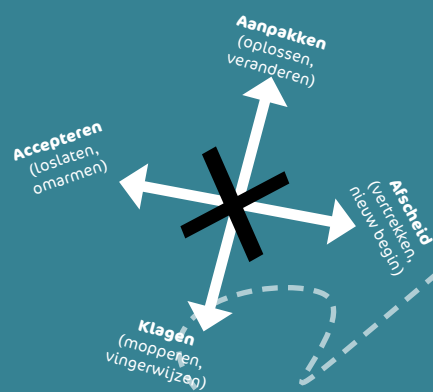
✓ **We kijken naar de context**

je ontwikkelt sneller als jouw omgeving betrokken is

✓ **Het gaat om resultaat**

Het gaat om groei die bijdraagt aan bedrijfsprestaties

Onze programma's zijn **interactief en dynamisch**, geen enkele dag is hetzelfde. Elke module is ontworpen vanuit de meest actuele theoretische concepten en modellen. We doen veel ervaringsoefeningen en sluiten altijd aan bij jouw werkcontext. Daardoor kun je het geleerde tussentijds al toepassen in jouw dagelijkse praktijk.



# Begeleiders

Nina Vervoorn en Tess Krijger begeleiden het programma in de basis.

Heb je vragen vooraf, neem dan contact op met Hannah Coffeng.



## Nina Vervoorn

Nina wil het hebben over wat er achter het masker schuilgaat. Dit doet zij als Learning Designer door BROUT-trainers te ondersteunen met rake, concrete en creatieve programma's. Als empathische en doelgerichte trainer daagt zij deelnemers graag uit met confronterende vragen. Want... duurt eerlijkheid niet al jaren het langst?

## Tess Krijger

Tess brengt een flinke portie energie en inlevingsvermogen. Voor haar staat gelijkwaardigheid op de voorgrond, niet alleen in de manier van communiceren, maar vooral ook op gevoelsmatig niveau. Via openheid en eerlijkheid streeft zij samen met jou naar groei.



## Hannah Coffeng

Kan niet bestaat niet. Daar gelooft Hannah heilig in. Moet er iets geregeld of gepland worden en het lijkt onmogelijk, dan ziet ze dit juist als een uitdaging. Hoe gekker, hoe beter. Om er dan samen met haar team voor te zorgen dat alles goed geregeld is, daar krijgt ze energie van.





## Kosten & locatie

Je betaalt voor de training 2.750 euro excl. btw.

Als je de training privé volgt, of als jouw werk een van btw-vrijgestelde organisatie is, dan betaal je geen btw.

Geef dit even aan op het inschrijfformulier of als je je telefonisch aanmeldt.

De training vindt plaats in House of Brout in Maarssen. Je overnacht in een hotel in de buurt wat wij voor je regelen. De prijs is trouwens inclusief de overnachting en alle overige kosten.

### Trainingsmateriaal

- ✓ Lesmateriaal Leading Self
- ✓ Online Brout platform

### Betaalwijze

Als je je hebt aangemeld, ontvang je van ons de factuur. De betaling ontvangen we graag binnen 30 dagen, maar uiterlijk vóór aanvang van de training.

### Leveringsvoorwaarden

Kijk voor onze leveringsvoorwaarden op [www.brout.nl/leveringsvoorwaarden](http://www.brout.nl/leveringsvoorwaarden).

**Gratis adviesgesprek?** Bel 085-9025551





# Wat je misschien nog mist

## Gratis adviesgesprek

Wil je sparren met onze adviseurs of Leading Self past bij jouw leervraag? Ze helpen je graag de juiste keuze te maken.

Ze zijn er iedere dag van 09.00 – 17.00 uur via 0346 – 23 71 40 of [goingbrout@brout.nl](mailto:goingbrout@brout.nl).

## Plek reserveren

Ben je enthousiast en wil je alvast een optie nemen? Dat kan, we houden dan voor een bepaalde tijd een plek voor je vrij. Zo heb je wat meer tijd om te beslissen.

## Samen met collega's

Lijkt deze training je iets om samen met collega's te doen?

Leading Self verzorgen we ook incompany, op maat gemaakt voor jouw organisatie. Meer weten? Vraag dan een gesprek aan via [goingbrout@brout.nl](mailto:goingbrout@brout.nl).

## Coaching

Coaching helpt om alles wat je over jezelf hebt geleerd, toe te passen in je werk en in je dagelijkse leven. Daarom adviseren we om je training uit te breiden met coaching. Je kunt kiezen voor 3 of 6 uur persoonlijke coaching.



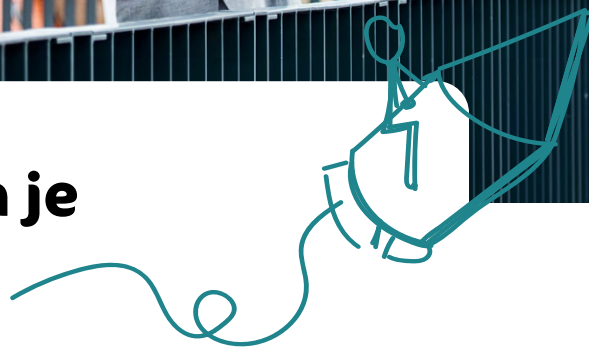
Gratis adviesgesprek? Bel 085-9025551

**brout**  
leadership

# Over Brout



## Brout laat jou, je team en je organisatie groeien



Alles begint met bewustwording. Van wat er al is. En van wat er (nog) niet is. Dáár gaan we mee aan de slag. Via Brout School bieden we een aantal vaste programma's voor elk niveau. Je leert van elkaar. Soms is maatwerk toch een betere oplossing. Bij Brout Tailormade gaan we samen om de tafel en maken we een uniek ontwikkelprogramma voor jouw organisatie. Coaching is onderdeel van alles wat we doen. Natuurlijk kun je deze support ook krijgen zonder een programma te volgen.

We beginnen altijd bij het eind. Aan een training die alleen leuk is, heb je niets. Het gaat om impact. Welk gedrag wil je meenemen van de training naar de werkvloer? Jouw doel vertalen we naar concrete, meetbare resultaten.

## De basis van verandering

De vraag is altijd: 'Wat doe ik dat dit gebeurt?' Daarom werken we met de 3i's: **inzicht**, **impact** en **invloed**. Duurzame verandering ontstaat wanneer iemand inzicht heeft in het eigen gedrag, de impact van de consequenties ervaart en invloed ontwikkelt om te veranderen. Zo komt verandering van binnen (inzicht) naar buiten (gedrag). Geen trucjes of ingewikkelde methodes. We voegen niets toe, maar trekken het eruit. We bring out your best. We houden het luchtig waar het kan en confronteren wanneer nodig.

✓ **Inzicht**

✓ **Impact**

✓ **Invloed**

Everything  
that is  
possible,  
is possible

for you.



2024

Deze flyer vervangt alle vorige versies.  
Aan de informatie op deze flyer kunnen  
geen rechten worden ontleend.

**brout**  
leadership



**Bellen of mailen  
kan ook!**

**Contact**

085-902 5551  
goingbrout@brout.nl

**Adres**

Zandpad 42  
3601 NA Maarsssen

**brout**

[www.brout.nl](http://www.brout.nl)